HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:VALADUL
Fecha Historia:23/04/2026 11:23
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 23/04/2026 11:23
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055835096 LUIS FERNANDO ARIAS RAMIREZ
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1055835096 Cons. Historia: 2231086
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
VALORACION INTEGRALPARA LA ADULTEZ:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
Datos Generales
Fecha: 23/04/2026
Hora: 11:18
Tipo Documento F: CC
Historia: 1055835096
Nombre: LUIS FERNANDO ARIAS RAMIREZ
Fecha Nacimiento F: 16/05/1993
Edad: 32 Años
Sexo: Masculino
Zona: URBANO

Datos de la Consulta
MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: CONTROL DE ADULTEZ
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 32 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO.OSTEOSÍNTESIS DE PRIMER DEDO DE MANO DERECHA Y HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA

Antecedentes
Antecedentes: OSTEOSÍNTESIS DE PRIMER DEDO DE MANO DERECHA Y HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA

HÁBITOS
hábitos: NIEGA CONUSMO DE SPA, LICOR O TABACO
OCUPACION Y VIDA SOCIAL
Ocupación y vida social: OPEARIO DE MAQUINAIRA
FUNCIONALIDAD FAMILIAR
Funcionalidad Familiar: ADECUADA
EXÁMEN FÍSICO
Exámen Fisico: PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.
/// TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
/// ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
/// NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
/// EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.
/// ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN.
/// PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.

Signos Vitales
Temperatura: 36.00
Peso (Kg): 66
Talla(mt): 1.72
Perímetro Abdominal: 84
FC: 87.00
FR: 19
T.A: 120/78
Sat O2: 98
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIAN FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO DE TAMIZAJE.

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: SIN ALTERACIONES
VALORACION DE LA SALUD VISUAL
VALORACION DE LA SALUD VISUAL: SIN ALTERACIONES
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA

VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA: SIN ALTERACIONES

VALORACION DE LA SALUD BUCAL

VALORACION DE SALUD BUCAL: SIN ALTERACIONES

VALORACION DE SALUD MENTAL

VALORACION DE LA SALUD MENTAL: SIN ALTERACIONES

AVANCES Y COMPROMISOS

AVANCES Y COMPROMISOS: SE SOLICITAN PARACLINICOS DE PROGRAMA

EDUCACIÓN BRINDADA AL USUARIO

EDUCACION BRINDADA: RECOMENDACIONES GENERALES
1) DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, GASEOSAS, PLÁTANO, AREPA. EVITAR LAS COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS, ENSALADAS
2) EVITAR HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA
4) TRAMITA REMISIONES PARA VALORACIÓN POR ESPECIALIDADES
5) LAVADO DE MANOS

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, EDEMA EN MANOS, PIES O CARA. NO MEJORÍA A PESAR DE TRATAMIENTO.
-RESPIRATORIOS: CIANOSIS PERIBUCAL, RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES, SIBILANCIAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO INCOERCIBLE, DIARREA CON MOCO O SANGRE. MÚLTIPLES DEPOSICIONES Y VÓMITOS QUE NO MEJORA

ANALISIS

Analisis: PLAN:
1. SE SOLICITA TAMIZAJES SEGÚN SU GRUPO DE EDAD:
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
4. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

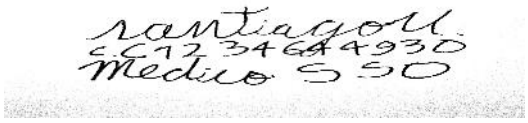
SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
- NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.

PLAN

Plan de Manejo: -

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z113-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA INFECCIONES DE TRANSMISION PREDOMINANTEMENTE SEXUAL
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
Dx. Relacionado 1: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Otra
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural



DR. SANTIAGO URUEÑA BARRIOS
CC 1234644930
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1234644930